



HOME CARE MINI-MANUAL

*“Die ideale Pflege-Routine zur
Unterstützung professioneller
Haarentfernung.”*



Die 4-Phasen-Sugaring-Methode – das Fundament des STAY HAIRFREE Systems...

Professionelle Haarentfernung ist heute mehr als eine einzelne Behandlung. Nachhaltige Ergebnisse entstehen dann, wenn alle Schritte sinnvoll aufeinander abgestimmt sind und Haut, Pflege und Methode als Einheit gedacht werden.

Die 4-Phasen-Sugaring-Methode...

von myhairfreeskin verbindet Erfahrung, Struktur und moderne Pflege zu einem ganzheitlichen System – für sichtbar glatte Haut und eine langfristig verbesserte Hautqualität.

Ein System statt einzelner Schritte...

Jede Haut ist individuell. Deshalb basiert die Methode auf klar definierten Phasen, die logisch aufeinander aufbauen und sich gegenseitig ergänzen. So entsteht ein nachvollziehbarer Behandlungsablauf, der Sicherheit für Studios schafft und Vertrauen bei Kund:innen.

Die vier Phasen verfolgen ein gemeinsames Ziel: eine professionelle, hautschonende & dauerhafte Haarentfernung mit nachhaltigem Ergebnis.

Ein klarer Ablauf. Ein durchdachtes System...

Die 4-Phasen-Sugaring-Methode verbindet Fachwissen, Struktur und Pflege zu einem ganzheitlichen Ansatz.

Sie bildet die Grundlage für professionelle Behandlungen, nachvollziehbare Beratung und nachhaltige Ergebnisse – im Studio und darüber hinaus.

HAARENTFERNUNG OHNE KOMPROMISSE



01

Beratung & Hautanalyse

Individueller Behandlungsplan für optimale Ergebnisse & faire, haut- und haarbildbasierte Preise.



02

Vorbereitung mit Cleanser

Sanfte Reinigung & optimale Vorbereitung von Haut und Haar.



03

Sugaring Epilation

Sanfte, effektive & schmerzarme Haarentfernung mit modernen Zuckerpasten – individuell abgestimmt auf Haut & Haar.



04

Stay Hairfree Care

Dauerhafte Haarwuchsreduktion & System-Pflege für perfekt glatte Haut.

Die 4-Phasen-Sugaring-Methode von myhairfreeskin – für perfekt glatte Haut & weniger Haarwuchs



myhairfree
SUGARING & CARE
skin



Warum HomeCare ein fester Bestandteil der Methode ist...

Professionelle Haarentfernung...

entfaltet ihre Wirkung nicht nur während der Behandlung selbst. Entscheidend ist auch, wie die Haut in der Zeit danach begleitet wird. Genau hier setzt das STAY HAIRFREE HomeCare System an.

Im Rahmen der 4-Phasen-Methode übernimmt HomeCare eine verbindende Rolle: Es unterstützt die Haut zwischen den Terminen und trägt dazu bei, das Behandlungsergebnis langfristig zu stabilisieren.

Die Zeit zwischen den Behandlungen zählt...

Zwischen zwei Terminen ist die Haut unterschiedlichen Einflüssen ausgesetzt – etwa durch Reibung, Feuchtigkeit, äußere Belastungen oder individuelle Hautreaktionen. Ohne passende Pflege kann das Gleichgewicht der Haut in dieser Phase beeinträchtigt werden.

HomeCare wurde entwickelt, um diese Zeit gezielt zu begleiten und die Haut in ihrem natürlichen Zustand zu unterstützen.

Grundlage für die nächsten Schritte...

Auf den folgenden Seiten wird das HomeCare System näher vorgestellt – zunächst mit einem Überblick über die enthaltenen Produkte, anschließend anhand konkreter Anwendungsbereiche. So wird deutlich, wie sich Pflege sinnvoll in den Alltag integrieren lässt und welche Rolle sie im Gesamtkonzept spielt.

Pflege als Teil eines strukturierten Systems...

Das STAY HAIRFREE System folgt einem klaren Aufbau: Behandlung, Wirkunterstützung und begleitende Pflege greifen ineinander.

HomeCare ist dabei kein optionaler Zusatz, sondern ein fester Bestandteil dieses Zusammenspiels. Es ergänzt die professionelle Anwendung sinnvoll und schafft Kontinuität zwischen den Terminen.

Orientierung für Studios und Kund:innen...

Eine klare Struktur erleichtert die Beratung und schafft Vertrauen. Studios können ihren Kund:innen nachvollziehbar erklären, wie sich die einzelnen Bausteine ergänzen und warum Pflege auch außerhalb des Studios eine Rolle spielt.

Für Kund:innen bedeutet das:

- Sicherheit im Umgang mit der eigenen Haut
- ein besseres Verständnis für Pflegezusammenhänge
- ein gleichmäßigeres Hautgefühl über längere Zeit



Die STAY HAIRFREE HomeCare-Produkte im Überblick...

SUGAR SCRUB – exfoliate · vorbereiten · klären
SUGAR SCRUB unterstützt die Haut dabei, abgestorbene Hautschüppchen sanft zu entfernen und das Hautbild zu verfeinern.

Die regelmäßige Anwendung kann helfen, Verhornungen zu reduzieren und eingewachsenen Haaren vorzubeugen, indem die Haut gleichmäßig vorbereitet wird.

Ziel dieser Phase:

- Unterstützung eines gleichmäßigen Hautbildes
- Vorbeugung gegen eingewachsene Haare
- Vorbereitung der Haut auf weitere Pflege

SOOTHING BODY OIL – pflegen · stabilisieren

DAS SOOTHING BODY OIL unterstützt die Haut dabei, geschmeidig zu bleiben und ihre natürliche Balance zu bewahren.

Als abschließender Bestandteil der HomeCare-Routine trägt es dazu bei, das gepflegte Hautgefühl langfristig zu stabilisieren.

Ziel dieser Phase:

- Unterstützung der Hautbarriere
- Förderung von Geschmeidigkeit
- Stabilisierung der Pflegewirkung

SOS PURIFY – ausgleichen · beruhigen
SOS PURIFY wurde für empfindliche Haut entwickelt, insbesondere nach der Haarentfernung.

Es unterstützt die Haut dabei, wieder ins Gleichgewicht zu finden und kann helfen, Unreinheiten sowie eingewachsene Haare zu beruhigen.

Durch seine ausgleichende Wirkung eignet sich PURIFY besonders für sensible Bereiche und Phasen erhöhter Hautreaktion.

Ziel dieser Phase:

- Unterstützung der Hautbalance
- Beruhigung nach der Haarentfernung
- Unterstützung bei Unreinheiten & eingewachsenen Haaren





Intimpflege nach der Haarentfernung...

Intimpflege nach der Haarentfernung...

Der Intimbereich zählt zu den sensibelsten Hautzonen des Körpers. Nach einer Haarentfernung reagiert die Haut hier häufig empfindlicher auf äußere Einflüsse wie Reibung, Feuchtigkeit oder mechanische Belastung.

Gerade in diesem Bereich ist eine gezielte, ruhige Pflege entscheidend, um das Hautgefühl zu stabilisieren und die natürliche Regeneration zu unterstützen.

Warum der Intimbereich besondere Aufmerksamkeit benötigt...

Die Haut im Intimbereich ist dünner, stärker durchblutet und verfügt über eine besonders empfindliche Schutzbarriere. Nach der Haarentfernung kann dieses Gleichgewicht leichter gestört werden.

Typische Reaktionen können sein:

- Spannungsgefühle oder Empfindlichkeit
- Rötungen oder Irritationen
- ein unruhiges Hautbild
- Neigung zu eingewachsenen Haaren

Eine angepasste Pflege hilft dabei, diese Reaktionen abzufedern und die Haut in Balance zu bringen.

Sanfte Pflege statt Überforderung...

Gerade im Intimbereich gilt: weniger ist mehr. Zu viele Produkte oder häufige Wechsel können die Haut zusätzlich belasten.

Das STAY HAIRFREE HomeCare System setzt deshalb auf eine reduzierte, klar strukturierte Pflegeroutine - geeignet auch für sensible Zonen.

Die einzelnen Schritte sind aufeinander abgestimmt und lassen sich einfach in den Alltag integrieren – ohne die Haut zu überfordern.

Struktur schafft Vertrauen...

Intimpflege ist ein sensibles Thema, das ein hohes Maß an Vertrauen erfordert.

Eine klare, nachvollziehbare Systematik unterstützt die Beratung im Studio und gibt Kund:innen Sicherheit bei der Pflege zu Hause.

Im STAY HAIRFREE System wird Intimpflege nicht isoliert betrachtet, sondern als Teil eines ganzheitlichen Konzepts verstanden – abgestimmt auf professionelle Haarentfernung und die besonderen Bedürfnisse empfindlicher Haut.

Sanfte Pflege für besonders sensible Bereiche...

“Ein achtsamer Bestandteil des STAY HAIRFREE HomeCare Systems”



Die Pflege empfindlicher Hautzonen erfordert Zurückhaltung, Aufmerksamkeit und Vertrauen.

Das STAY HAIRFREE HomeCare System wurde so entwickelt, dass es auch im sensiblen Intimbereich begleitend eingesetzt werden kann – sanft, ausgewogen und systemisch gedacht.

Es unterstützt eine ruhige, gepflegte Haut und fügt sich harmonisch in die tägliche Pflegeroutine ein.





*“Viele Kund:innen
rasieren sich
zwischen & vor den
Laserterminen.”*

HomeCare nach Laser & Rasur...

Laserbehandlungen und Rasur stellen unterschiedliche Anforderungen an die Haut, haben jedoch eines gemeinsam:

Sie können die Hautbarriere vorübergehend belasten und das Hautgleichgewicht stören.

Typische Hautreaktionen nach Laserbehandlungen...

- Wärme- oder Spannungsgefühl
- Rötungen
- erhöhte Empfindlichkeit
- Trockenheit
- ein insgesamt „gestresstes“ Hautgefühl

Typische Begleiterscheinungen von Rasur:

- Mikroreizungen
- Spannungsgefühle
- unruhiges Hautbild
- Neigung zu eingewachsenen Haaren
- kleine Unreinheiten

Eine gezielte, ruhige Pflege hilft dabei, die Haut in dieser Phase zu begleiten und ihr Stabilität zurückzugeben.

Die aufeinander abgestimmten HomeCare-Produkte können dazu beitragen:

- rasurbedingte Hautreizungen und Spannungsgefühle zu mildern
- die Entstehung von eingewachsenen Haaren zu reduzieren
- Unreinheiten und unruhigem Hautbild vorzubeugen
- die Hautbarriere nach mechanischer oder thermischer Belastung zu unterstützen
- das Hautbild zwischen den Behandlungen gleichmäßiger und ruhiger zu halten



HomeCare nach Waxing...

Beim Waxing werden Haare mechanisch gegen die Wuchsrichtung entfernt. Je nach Technik und Temperatur kann dabei zusätzlich Wärme auf die Haut einwirken. Beides – mechanische Belastung und Hitze – kann die Haut kurzfristig stärker beanspruchen.

In manchen Fällen werden Haare nicht vollständig aus dem Follikel gelöst oder brechen unter der Haut ab. Gleichzeitig kann die Hautoberfläche & Haarfollikel gereizt reagieren. Eine angepasste Pflege hilft, diese Belastung auszugleichen und die Haut nach der Behandlung zu stabilisieren.

Typische Hautreaktionen nach Waxing:

- Rötungen oder Wärmegefühl
- Spannungsgefühle
- empfindliche oder gereizte Haut
- Neigung zu eingewachsenen Haaren
- unruhiges oder ungleichmäßiges Hautbild

Die aufeinander abgestimmten HomeCare-Produkte können dazu beitragen:

- Hautreizungen nach mechanischer und thermischer Belastung zu mildern
- Spannungsgefühle zu reduzieren
- die Entstehung von eingewachsenen Haaren zu verringern
- das Hautbild zu beruhigen und zu glätten
- die Haut zwischen den Behandlungen stabil zu halten

“Das STAY HAIRFREE HomeCare System bietet hierfür eine strukturierte Lösung, die sich gut in bestehende Waxing-Konzepte integrieren lässt.”





Wie die HomeCare-Pflege wirkt – die Logik hinter dem System...

Pflege nach Haarentfernung braucht mehr als ein einzelnes Produkt...

Nach der Haarentfernung ist die Haut oft empfindlicher, reagiert schneller auf Reibung und zeigt eine erhöhte Neigung zu Unreinheiten oder eingewachsenen Haaren. Entscheidend ist deshalb nicht ein einzelner Wirkstoff, sondern das Zusammenspiel mehrerer Pflegeprinzipien.

Das STAY HAIRFREE HomeCare System basiert auf drei zentralen Wirkansätzen, die sich gegenseitig ergänzen.

1. Sanfte Erneuerung statt aggressivem Peeling...

Eine kontrollierte, milde Exfoliation hilft dabei, Überschüssige Hornschüppchen zu lösen und die Hautoberfläche zu glätten. So kann die Entstehung eingewachsener Haare reduziert werden, ohne die Haut zu reizen.

Wichtig ist dabei:

- mechanisch sanft
- regelmäßig, aber nicht täglich
- eingebettet in eine pflegende Routine

Diese Wirkprinzipien bilden die Grundlage des STAY HAIRFREE HomeCare Systems...

Entscheidend ist jedoch nicht nur was wirkt, sondern auch wie die Pflege im Alltag angewendet und kombiniert wird. Genau hier setzt die klare Struktur des Systems an: Sie übersetzt Pflegewissen in eine einfache, nachvollziehbare Routine – abgestimmt auf unterschiedliche Behandlungen und Hautbedürfnisse.

2. Klärung & Ausgleich bei Unreinheiten...

Nach der Haarentfernung können Poren belastet sein, die Haut reagiert sensibler oder neigt zu kleinen Entzündungen.

Gezielte, punktuelle Pflege kann helfen,

- Unreinheiten zu beruhigen
- Hautreaktionen abzufangen
- das Hautbild zu klären
- die natürliche Regeneration zu unterstützen

Dabei steht nicht Aggressivität, sondern Balance im Vordergrund.

3. Stabilisierung & Schutz der Hautbarriere...

Eine intakte Hautbarriere ist entscheidend für ein ruhiges Hautgefühl. Pflegende Öle und hauverwandte Lipide helfen, Feuchtigkeit zu bewahren und die Haut geschmeidig zu halten.

Dies unterstützt:

- die Regeneration nach der Haarentfernung
- die Widerstandsfähigkeit der Haut
- ein gleichmäßiges Hautbild

So fügt sich HomeCare in die Behandlung ein...

Das STAY HAIRFREE HomeCare System... wurde so entwickelt, dass es sich einfach und flexibel in bestehende Behandlungsabläufe integrieren lässt – unabhängig davon, ob Sugaring, Waxing oder Laser angewendet wird.

Zusammenspiel statt Einzelprodukte...
Jedes Produkt erfüllt eine eigene Aufgabe – erst gemeinsam entsteht eine strukturierte, sinnvolle Pflege.



SUGAR SCRUB – sanfte Erneuerung...
Ein mildes Zuckerpeeling, das abgestorbene Hautzellen löst und Verhornerungen reduziert.

Es unterstützt ein glatteres Hautbild und kann helfen, eingewachsenen Haaren vorzubeugen.

👉 Besonders geeignet zur regelmäßigen Vorbereitung der Haut zwischen den Behandlungen.



Es begleitet die Haut zwischen den Terminen und unterstützt eine kontinuierliche, strukturierte Pflege zu Hause – die unabhängig von der Methode funktioniert..

SOS PURIFY – gezielte Klärung...
Ein punktuell anwendbares Pflegeprodukt bei Unreinheiten und eingewachsenen Haaren.

Es unterstützt die Haut dabei, wieder ins Gleichgewicht zu finden und Reizungen abklingen zu lassen.

👉 Ideal für empfindliche Zonen und gezielte Anwendung.



SOOTHING BODY OIL – Schutz & Balance...

Ein pflegendes Öl zur täglichen Anwendung, das die Haut beruhigt und ihre natürliche Schutzfunktion unterstützt.

👉 Besonders geeignet nach der Haarentfernung sowie bei trockener oder empfindlicher Haut.



Pflege,
die verbindet...

Das STAY HAIRFREE HomeCare System...
ergänzt professionelle Haarentfernung mit einer
klaren, alltagstauglichen Pflegeroutine – für ein
gepflegtes Hautgefühl zwischen den
Behandlungen.

www.myhairfreeskin.com