

- 
- 1 Start & Aktivierung
 - 2 Rhythmus stabilisieren
 - 3 Sichtbare Veränderung
 - 4 Verfeinerung
 - 5 Reduktionsphase
 - 6 Ergebnisphase

*Sanftes Ritual. Echter Fortschritt.
Langfristige Glätte.*

DEIN 6-TERMIN SMOOTH-PLAN

Warum dieser Plan wichtig ist:

- Damit deine Haut dauerhaft glatter und ruhiger wird, müssen wir deinen Haarwachstumsrhythmus stabilisieren und regelmäßig im gleichen Abstand arbeiten.
- Sugaring und Enzyme verstärken sich gegenseitig – so wird der Nachwuchs von Termin zu Termin feiner und gleichmäßiger.
- Schon nach wenigen Terminen wirst du den Unterschied spüren.

So funktioniert's:

- Jede Haarentfernung öffnet die Follikel für kurze Zeit.
- Direkt danach tragen wir die 2-Phasen-Enzyme auf, damit sie tief wirken können.
- Mit jedem Termin baut sich die Wirkung weiter auf – sanft, sicher und ohne Hitze.



myhairfree
SUGARING & CARE *skin*

Session	Phase	Termin	Notizen
1	Start & Aktivierung <ul style="list-style-type: none"> Haut & Nachwuchs werden beurteilt (z.B. mit Foto-Dokumentation) Ziel und Ablauf erklärt Enzyme Phase 1 + 2 		
2	Rhythmus stabilisieren <ul style="list-style-type: none"> Nachwuchs wird ruhiger Haut beruhigt sich weiter Enzyme Phase 1 + 2 		
3	Erste sichtbare Veränderungen <ul style="list-style-type: none"> Nachwuchs wächst feiner Haut wirkt gleichmäßiger Enzyme Phase 1 + 2 		
4	Verfeinerung vertiefen <ul style="list-style-type: none"> Struktur wird glatter weniger Irritationen Enzyme Phase 1 + 2 		
5	Reduktionsphase <ul style="list-style-type: none"> weniger und feinere Haare Haut wird belastbarer Enzyme Phase 1 + 2 		
6	Ergebnischeck <ul style="list-style-type: none"> Fortschritte dokumentieren (Fotos) Rhythmus wird festgelegt Enzyme Phase 1 + 2 		

Was du erwarten kannst nach wenigen Sessions:

- glattere Haut & feineres Haar
- gleichmäßiger Nachwuchs & weniger Einwuchs
- ruhigeres Hautbild & weniger Irritationen
- länger anhaltende Ergebnisse
- angenehmeres Gefühl bei jeder neuen Behandlung
- natürliche, langfristige Reduktion des Nachwuchses

Empfohlene Home-Ritual Regeln:

- sanftes Peeling 2-3x pro Woche
- SOS Purify - gegen eingewachsene Haare
- beruhigendes Body-Öl
- nicht zwischenrasieren
- Terminrhythmus einhalten

Nach den ersten 6 Sessions beginnt deine nächste Phase.

👉 *Dein Studio empfiehlt diesen Plan, weil er funktioniert.*